

# Bewegungsgeschichte

## Gartenarbeit



Heute steht Gartenarbeit auf dem Programm. Wir wollen versuchen, die Tätigkeiten der Gartenarbeit mit entsprechenden Bewegungen zu untermauern.

Alle Aktionen sind **fett-kursiv** markiert. Zu Beginn der Geschichte sitzen alle Teilnehmer in einem Stuhlkreis.

### Vorschau Version !

Sie sehen für die Arbeit **Arme festhalten auf, und schenkel**

In Gedanken davon. Sie nach, **daz**. Der Boden **Sie** die Gießkanne mit der **lin** **das Wasser** Zum Gießen

Jetzt fällt die **und kehrt**

dem es natürlich die Arbeitshose

Die komplette Ausarbeitung erhalten Sie bei <http://www.aktivierungen.de>

um die Hose rauszunehmen. Sie **stülpen die Hose über die Schuhe und ste** ziehen zu können. **Im Sitzen** schließen Sie den Hosenknopf. Auf dem **Oberden Sie ausklopfen.**

ten. Die Katze des Nachbarn erschrickt und läuft

**nach hinten umsehen.**

als erstes gießen. In **der rechten Hand halten**

**das Wasser auf**, befüllen die Kanne und **drehen**

für Ihnen **müssen Sie aufstehen.**

im Garten gegraben hat und der Weg verschmutzt ist. Sie **nehmen den Besen** dabei wird Ihnen so warm, dass Sie sich mit einem **Taschentuch den Schweiß**



## **von der Stirn wischen**

Nun nehmen Sie einen Finger ab und werden. Besonders die Plötzlichen stechen Sie sich in die **zenden** Finger.

Ihnen fällt auf, dass Na **nige Äste ab**.

Jetzt werden Sie aber **ten die Schuhe ab** und Am Waschbecken **drei sie ab**.

Anschließend müssen Sie

Jetzt haben Sie sich ab

zu den Himbeeren. Die Himbeeren sind schwer zu erreichen, dazu Stauden. **Sie sagen ganz laut**

die Himbeeren wächst. Sie nehmen

**ig** und beschließen, für heute gehen in Waschbecken.

**f, waschen sich** mit einem Stück

**nit Handcreme eincremen.**

und können geerntet sich **kräftig strecken. sen auf den schmer-**

chere und **zwicken ei-**

itet zu haben. Sie **tre-**

**Hände** und **trocknen**

### **Vorschau Version !**

Die komplette Ausarbeitung erhalten Sie bei <http://www.aktivierungen.de>