Bewegungsgeschichte

ein Gewitter zieht auf

Dies ist eine Bewegungsgeschichte, das heißt, Sie können und sollen in dieser Geschichte aktiv mitmachen. Sie spielen die Rolle der Oma Erna, Sie machen also alles nach, was Opa, Oma und Max in dieser Geschichte vormachen. Zur Verdeutlichung sind alle Aktionen in dieser Geschichte ***fett-kursiv*** *markiert, Aktionen mit „****gehen****“ sollten als Trippeln auf der Stelle durchgeführt werden. Zu Beginn der Geschichte sitzen alle Teilnehmer in einem Stuhlkreis. Es bietet sich an, dass der Vorleser die Bewegungen vormacht und die Gruppe dann die Bewegungen nachmacht. Dazu ist es empfehlenswert, die Geschichte vorab durchzulesen und ggf. einige Gegenstände der Geschichte zum Vormachen der Aktionen zu besorgen.*

Heute ist ein schöner, warmer Sommertag und es ist schon späterer Nachmittag. Die Sonne scheint, die Vögel zwitschern und das Zirpen der Grillen liegt in der Luft. Der Wetterbericht hat Gewitter vorausgesagt.

Oma Erna hat es sich im Liegestuhl auf der Terrasse bequem gemacht und genießt die Ruhe und die friedliche Stimmung. Sie liest ein Buch. Die Ruhe wird nur unterbrochen von ei-

Vorschau Version !

Die komplette Ausarbeitung erhalten Sie bei http://www.aktivierungen.de

Hände, legt sie hinter den Kopf und drückt mit ihren Händen von hinten gege
Kopf. So lösen sich die Spannungen in der Schulter. Sie lässt die ***Hände hinter dem***
und versucht die ***Ellbogen soweit es geht nach vorne zu drücken***. Nach ungefähr einer

Bild © lexey Shestakov - Fotolia.com

Minute nimmt Oma Erna die ***Hände wieder weg vom Kopf*** und ***schüttelt sie aus***. Anschließend ***reckt und streckt*** sich Oma noch ausgiebig, ***reibt sich die Augen*** und ***steht auf***.

ruck und legt den Gartenstuhl zusammen, nimmt ihr Buch und ***geht*** damit ins Wohnzimmer.

Sie merkt wie ein Blitz durch die Luft zuckt …, der Blitz zerteilt mit einem scharfen ***zischen die Luft, zschhhhtttt*** ... kurze Zeit später ***grollt der Donner grrrrrwoooom*** … Oma erschrickt und zuckt zusammen. Der Himmel hat sich nun komplett verdunkelt und im Haus ist es düster wie am Abend.

Oma **greift zum Schalter** und will das Licht anschalten, aber es bleibt dunkel. Die Glühbirne ist durchgebrannt. Nur gut, dass Oma so gut ausgerüstet ist, sie hat im Wohnzimmerschrank in der untersten Schublade Ersatzbirnen. Oma ***geht in die Hocke***, ***öffnet die Schublade und nimmt eine neue Birne raus***. Sie ***steht wieder auf***,

quietscht, wenn sie die Birne mit der anderen Hand einschraubt. Sie ***greift wieder nach oben***, ***hält die Lampe mit der rechten Hand fest und schraubt mit der linken Hand die Birne ein***. Aber es quietscht bei jeder Drehung wieder etwas. Quietsch, Quietsch, Quietsch, …

Vorschau Version !

Die komplette Ausarbeitung erhalten Sie bei http://www.aktivierungen.de

Die Glühbirne sitzt fest, Oma Erna nimmt die Hände wieder nach unten und ***setzt***

Oma ***greift im Sitzen zum Lichtschalter*** und schaltet das Licht ein. Das Licht brennt auf - im selben Moment aber erhellt mit einem ***scharfen zischen*** ein Blitz zusätzlich das Wohnzimmer **… zschhhhtttt** und der Donner folgt sogleich … ***grrrrrrrwoooom*** ...

Ein Sturm kommt auf, Oma hört wie der Wind durch das Haus pfeift ***… ffffffffffffiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiffffffffffffffffffffff … und*** **zschhhhtttt** - ein neuer Blitz zuckt durch den Himmel, kurz darauf **grrrrwooooom** … ein erneuter Donner.

So geht es einige Zeit weiter:
..... ffffffffffiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiffffffffffffffffffff ..... und schhhhhtttt ein neuer Blitz, kurz darauf grrrrwooooom ... der Donner ..... ffffffffffiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiffffffffffffffffffff ..... und schhhhhtttt ein neuer Blitz, kurz darauf grrrrwooooom ..... der Donner

Stromleitung eingeschlagen. Oma ***schließt die Augen***. Um sich zu orientieren, beginnt Oma ***sich selbst abzutasten***. Sie beginnt, die Augen immer noch geschlossen, bei den ***Knien über die Oberschenkel bis zum Bauch und dann die Arme vorsichtig abzutasten***. Dann versucht Oma durch ***Tasten die Umgebung ihrer linken und rechten Seite wahrzunehmen***.

Mit geschlossenen Augen hört sich der Wind, der durch das Haus pfeift, noch bedrohlicher an .... ***ffffffföööööffffffffffffffffff,*** die Blitze kann Oma sogar mit den geschlossenen Augen noch wahrnehmen, den Donner hört sie laut grollen … ***grrrrwooooom*** …

Hütte mehrmals leicht abklopft. Oma Erna wiederholt dies auch einige Male mit der ***anderen Hand auf dem anderen Oberschenkel***. Das hört sich wirklich an wie der Regen an der Scheibe …

Vorschau Version !

Die komplette Ausarbeitung erhalten Sie bei http://www.aktivierungen.de

Nach und nach hört der Regen auf und das Grollen der Donner nimmt Oma Erna
ein paar Minuten ruhig sitzen und lauscht dem Wasser in der Dachrinne. Oma ***st***
Mit dem Buch in der Hand ***setzt sie sich*** auf den Ohrensessel und beginnt wieder zu lesen …